

В плену у компьютера



Редкий ребенок сейчас не умеет пользоваться компьютером. У многих возникает вопрос: хорошо это или плохо?

Попробуем выделить положительные и отрицательные стороны в умении ребенка пользоваться компьютером.

Положительные моменты

1. Умение работать на компьютере (владение мышью, умение включать, выключить и т. д.)
2. Компьютер – источник информации
3. Развитие интеллекта ребёнка через развивающие игры.

Отрицательные моменты

1. Нарушение санитарно-гигиенических требований к организации места ведёт к ухудшению здоровья
2. Компьютерная зависимость

Чтобы компьютер стал вашим союзником в воспитании и развитии ребёнка, необходимо строго выполнять ряд требований:

1. Не рекомендуется допускать ребенка дошкольного возраста к компьютеру чаще 2 - 3 раз в неделю, больше одного раза в течение дня, а также поздно вечером или перед сном.
2. Продолжительность разовой работы ребенка на компьютере не должна превышать: для дошкольников - 15 минут, для младших школьников - 20 минут.
3. После игры за компьютером полезно провести с ребенком в течение 1 минуты зрительную гимнастику, чтобы снять напряжение с глаз, а также выполнить физические упражнения для снятия общего утомления и напряжения с мышц шеи, верхнего плечевого пояса.

Как выбрать игры для ребёнка?

Отдавайте предпочтение обучающе-развивающим программам, а не развлекательным играм, так как дети отличаются повышенной эмоциональностью, впечатлительностью, из-за чего мир виртуальной игры может сильно увлечь малыша, стать значимым, исказить реальные представления и привести к дальнейшему неадекватному поведению в обычных ситуациях.

Развивающая программа должна:

- соответствовать возрасту ребёнка;
- состоять из мини-игр, которые он сможет пройти;
- занимать по времени одна игра или уровень, тур должен не более 15 минут, чтобы ее можно было прервать, не приводя ребенка к раздражению.

Уважаемые родители!

Помните, что работа ребенка за компьютером должна проходить всегда только под строгим контролем со стороны взрослых



Подготовил
педагог дополнительного образования
Шигапова Г.Р.